

Avocado-Pasta

Zutaten

Pasta:

250 g Vollkorn-Nudeln

200 g Cherry-Tomaten

1 Zwiebel

1 Avocado

200 g Feta (fettreduziert)

2 TL Koriander

Sauce:

1 Avocado

100 ml Buttermilch

Saft einer halben Limette

0,5 TL Knoblauch-Pulver

Koriander

Salz

Pfeffer

Zubereitung

- Die Nudeln kochen.
- Tomaten, Zwiebel, Avocado und Feta klein schneiden.
- Die Nudeln und die Zutaten der Pasta zusammen mischen und mit dem Koriander würzen.
- Für die Sauce alle Zutaten zusammen pürieren.
- Die Sauce über die Pasta geben und durchrühren.