



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Presseerklärung

Bad Homburg, 10. September 2016

Oberbürgermeister Alexander Hetjes eröffnet neuen Gesundheits-Hotspot

KörperManagement®-Institut in der Horexstraße: Gehobenes Personal Training und Betriebliche Gesundheitsförderung



Der Bad Homburger Oberbürgermeister Alexander Hetjes (Mitte) bei der Eröffnung des neuen KörperManagement®-Instituts. Rechts Geschäftsführer Alexander Gimbel. Bildquelle: KörperManagement® KG

Die Kurstadt Bad Homburg ist um einen neuen Gesundheits-Hotspot reicher: Heute hat Oberbürgermeister Alexander Hetjes das KörperManagement®-Institut in der Horexstraße 3 eröffnet. Das Institut bilde einen wichtigen Baustein in der regionalen Gesundheitsversorgung, so Hetjes. „Als Stadt Bad Homburg ist es uns ein wichtiges Anliegen, die Gesundheit unserer Bürgerinnen und Bürger nachhaltig zu fördern. Gleichzeitig unterstützen wir über die Aktivitäten der Wirtschaftsförderung Unternehmen aus der Gesundheitswirtschaft bei der Vernetzung und dem gegenseitigen Austausch. Dies geschieht beispielsweise durch den Arbeitskreis Gesundheitswirtschaft, in dem die KörperManagement® KG aktiv mitarbeitet.“

Geschäftsführer und Dipl.-Sportökonom Alexander Gimbel erläuterte bei der Eröffnung das spezielle Konzept des Instituts: „Menschen, die einen anspruchsvollen Job, wenig Zeit und lange Sitzzeiten im Büro haben, suchen heute verstärkt nach Möglichkeiten, ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu erhalten. Auch Personen, die gerade aufgrund dieser ungünstigen Lebensverhältnis-



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

se Vorerkrankungen entwickelt haben oder älter sind, fühlen sich im klassischen Fitness-Studio nicht gut aufgehoben.“ Mit individuellem Personal Training, einer medizinnahen Diagnostik und kontinuierlicher Ergebnismessung Sorge das Team dafür, dass Menschen dauerhaft Spaß an der Bewegung entwickeln. Dank des großen sportwissenschaftlichen Know-hows konzipiere das Team außerdem Bausteine für die Betriebliche Gesundheitsförderung von Unternehmen in ganz Deutschland.

Die Geschäftsführer Alexander Gimbel und Stefan Lang kennen ihr Metier. Mit dem neuen Standort in der Horexstraße führen sie die beiden bisherigen Zweigstellen im Bad Homburger Hessenring und in Kronberg zusammen, in denen die Kunden bereits seit einigen Jahren persönlich betreut werden. „Der Neubau in der Horexstraße bietet uns alle Möglichkeiten, die wir brauchen, um unsere modernen Trainingsgeräte optimal zu nutzen“, erklärt Stefan Lang. Auch sei nun genügend Raum für Kurse und Seminare wie die Ernährungsberatung vorhanden. In der eigenen neuen Küche könnten die Kursteilnehmer das Erlernte direkt gemeinsam umsetzen.

„Unser Ziel ist es, das Bewusstsein für die eigene Gesundheit in den kompletten Lebensalltag zu integrieren“, so Alexander Gimbel. Deshalb ergänze ein breites Netzwerk aus Kooperationspartnern das Angebot des KörperManagement®-Instituts. Dies reiche von Yoga-Trainern über Ernährungsberater bis hin zu Mentalcoaches. „Wir wollen den Menschen helfen, ihre Gesundheit als etwas Wichtiges und Erhaltenswertes zu verstehen. Gleichzeitig möchten wir die Sensibilität wecken, dass man dafür auch aktiv etwas tun sollte. Wer mit Spaß bei der Sache ist und Erfolge erlebt, der schafft es auch, den ‚inneren Schweinehund‘ dauerhaft zu überwinden“, so Gimbel.

Das Trainerteam der KörperManagement® KG um Gründer Dr. Bernd Gimbel und die Geschäftsführer Alexander Gimbel und Stefan Lang blickt auf eine jahrzehntelange sportwissenschaftliche Erfahrung zurück. In dem neuen Institut in Bad Homburg betreut das Team Einzelpersonen und Kunden in ganz Deutschland, auch im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung. www.koerpermanagement.com
