

KörperManagement®



KörperManagement® und Mentale Stärke

Teilnehmerzahl: Max. 6 Personen

Datum/ Uhrzeit: Samstag, 18. Februar von 11 - ca. 13 Uhr

Ort: Kursraum Institut **KörperManagement®**
Horexstr. 3 in 61352 Bad Homburg

Inhalt:

Zur erfolgreichen Durchführung eines **KörperManagement®**-Trainings sind neben physischen auch mentale Komponenten von besonderer Bedeutung. Eine Verhaltensumstellung hin zu mehr Bewegung und hochwertiger Ernährung gelingt besser mit dem Einsatz der eigenen mentalen Ressourcen.

Kursgebühr: 99,- €

KörperManagement® KG

Geschäftsführer: Alexander Gimbel & Stefan Lang
Institut • Horexstr. 3 • 61352 Bad Homburg v.d.H.

www.koerpermanagement.com • info@koerpermanagement.com • +49 (0) 6172 9210240