

Kurkuma Latte

Zutaten

300 ml Milch (z.B. aus Soja, Reis, Mandel, etc.)

½ TL Kokosöl

1 TL Kurkuma

1 Prise Pfeffer

1 TL Honig

Zubereitung

- Milch in einer Tasse aufschäumen
- Alle Zutaten hinzugeben und gut umrühren