

Pizzafisch

Zutaten

800 g Heilbutt- oder Schollenfilet
80 g Parmesan
1 Zitrone
1 Zwiebel
200 g Tomatenmark
1 EL Oregano
Ital. Kräuter
Salz
Pfeffer

Zubereitung

- Backofen auf 180 Grad vorheizen
- Heilbutt mit Salz und Pfeffer würzen und mit Zitronensaft beträufeln
- Jedes Filet auf ein ausreichend großes, gebuttertes Stück Alufolie setzen
- Parmesan zerkleinern
- Zwiebeln zerkleinern und Tomatenmark hinzugeben
- Das Tomatenmark auf den Fisch streichen
- Mit Oregano und dem Parmesan bestreuen
- Backzeit ca. 20-25 min.