



**KörperManagement®**  
Ihr Körper. Ihr Kapital.

# Aktiv-Workshop KörperManagement®



Im **Terra Verde Biomarkt**, Bad Homburg  
am **Dienstag, den 22. August**,  
um **19.30 – 21.00 Uhr**

- » **Welche Art von Gesundheitstraining passt zu mir?**
- » **Wie bleibe ich langfristig für ein Fitnessstraining motiviert?**
- » **Wie baue ich eine hochwertige Ernährung in meinen Alltag ein?**

Referent Alexander Gimbel (Geschäftsführer von KörperManagement® Bad Homburg) beantwortet an diesem Abend Ihre Fragen zum Thema Gesundheit, Bewegung, Sport, Ernährung und Motivation.



# Bewegung ist die beste Medizin!

» Limitierte Plätze – bitte anmelden!

Die Anmeldegebühr von **5,- €** wird Ihnen bei einem Einkauf wieder angerechnet.

Anmeldung im Biomarkt unter **event@terraverde.bio**  
oder **Tel. 06172 139520**



**Terra Verde Biomarkt**  
Hessenring 97  
61348 Bad Homburg  
[www.terraverde.bio](http://www.terraverde.bio)

**Tel. 06172 139520**



**KörperManagement®**  
Ihr Körper. Ihr Kapital.

**KörperManagement® KG**  
Horexstraße 3  
61352 Bad Homburg  
[www.koerpermanagement.com](http://www.koerpermanagement.com)

**Tel. 06172 9210240**