

Hirse-Banane-Porridge

Zutaten

200 ml Bio-Milch, Mandelmilch, Reismilch, o.ä.

4 EL Hirse

1 Banane

1 TL Kurkuma und/ oder Kakao und/ oder Zimt und/ oder Honig

Zubereitung

- Milch in einem Topf köcheln lassen und Hirse dazugeben
- Etwas warten bis ein Brei entsteht
- Die Masse in einen tiefen Teller geben und mit Kurkuma, Honig, etc. nach Belieben abschmecken
- Warm verzehren