

Ingweröl für Tee

Zutaten

200 g Ingwer
200 g Kokosöl

Zubereitung

- Ingwer schälen und in Scheiben schneiden
- 45 min bei 105 Grad (im Wok) kochen
- Öl abseien und in Glas füllen
- Haltbarkeit 6 Monate
- Öl nach Bedarf in Tasse mit heißem Wasser geben