

Buchweizen Bratlinge

Zutaten

200 g Möhren

100 g Buchweizenmehl

120 g Mineralwasser

½ TL Backpulver

½ TL Salz

1,5 EL Apfelmus ohne Zuckerzusatz

30 g Sonnenblumenöl oder Kokosöl plus etwas mehr zum anbraten

Zubereitung

- Möhren in feinste Teile raspeln
- Alle Zutaten (mit einem Stabmixer) mixen
- Aus der Masse in heißem Öl kleine Bratlinge ausbacken