

KörperManagement®



mit Celia Kuch

Umfang: 12 Einheiten

Dauer: 60 Min. pro Einheit

Zeiten: Mittwochs 13:30-14:30 Uhr. Start Mittwoch 07.11.2018

Einführungsvorträge: 17.10. und 24.10. von 13:30-14:30 Uhr. Die Teilnahme an einem der Einführungsvorträge ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

Inhalt: Das Gehirn fordern, die Leistung steigern. Es werden simple Bewegungsmuster, die Jung und Alt beherrschen, miteinander verknüpft, wobei der Lernprozess im Vordergrund steht und NICHT die Perfektionierung der Bewegung. Von einem regelmäßigen und kontinuierlichen Training profitieren Sportler, Schüler, ältere Menschen und Berufstätige. LIFE KINETIK macht effektiver, leistungsfähiger, stressresistenter und aufnahmefähiger.

Kursgebühr: 180,- €

KörperManagement® KG

Geschäftsführer: Alexander Gimbel & Stefan Lang
Institut • Horexstr. 3 • 61352 Bad Homburg v.d.H.

www.koerpermanagement.com • info@koerpermanagement.com • +49 (0) 6172 9210240