

## Obst-Pfannkuchen

### Zutaten

2 EL Dinkelvollkornmehl  
5 EL Wasser mit Kohlensäure  
2 Eier  
1 Stück Obst (z.B. Banane oder Apfel)  
Rapsöl zum Ausbacken

### Zubereitung

- Mehl und Wasser zu einem Teig verrühren
- Dann die Eier zugeben und erneut verrühren
- Das Obst reiben bzw. zerdrücken und unter den Teig mischen
- 1 EL Rapsöl in einer Pfanne erhitzen und Teig für einen Pfannkuchen hinzugeben
- Sobald der Teig fest wird, den Pfannkuchen wenden
- Die Pfannkuchen schmecken war und kalt