

KörperManagement®



Ernährungsworkshop

Teilnehmerzahl: Max. 6 Personen

Datum/ Uhrzeit: Samstag, 9. Februar 2019 von 11 - ca. 15 Uhr

Ort: Küche und Kursraum Institut KörperManagement®
Horexstr. 3 in 61352 Bad Homburg

Inhalt:

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich mit geringem Zeitaufwand genussvoll und gesund ernähren können.

Der Workshop ist eine Kombination aus der Vermittlung von theoretisch-praktischem Wissen zur gesunden Ernährung und gemeinsamen Zubereiten und Verzehren der gekochten Speisen.

Kursgebühr: 99,- €

KörperManagement® KG

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

Institut • Horexstr. 3 • 61352 Bad Homburg v.d.H.

www.koerpermanagement.com • info@koerpermanagement.com • +49 (0) 6172 9210240