

KörperManagement®



Workshop Lockerer Nacken

Termin: Sonntag, 24.2.2019 – 14 bis 17 Uhr

Inhalt:

Lassen Sie Ihren Kopf schweben, damit Ihr Nacken frei schwingen kann!

Lernen Sie diesen sensiblen und so wichtigen Bereich besser kennen. Damit legen Sie die Grundlage für einfache, lösende Übungen. Gehen Sie leichter durch's Leben mit einem befreiten Nacken! Tun Sie sich etwas Gutes und gönnen sich ein richtig gutes, langanhaltendes Trainingserlebnis.

Trainerin: Uta Gotschlich

Kursgebühr: 100,- €

KörperManagement® KG

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

Institut • Horexstr. 3 • 61352 Bad Homburg v.d.H.

www.koerpermanagement.com • info@koerpermanagement.com • +49 (0) 6172 9210240