

# KörperManagement®



BRIGITTE HANKE

• Yoga Personal Trainer

## Yoga-Workshop „Mit allen Sinnen und gut gedehnt in den Frühling!“

Zeit: Samstag, 26.05.2019 von 11:00-13:30 Uhr

Ort: Kursraum Institut KörperManagement® Horexstr. 3 in  
61352 Bad Homburg

### Inhalt:

Wir werden uns sukzessive aus dem Winterkokon schälen, uns den einzelnen Körperregionen gezielt zuwenden, in alle Himmelsrichtungen (aus-)dehnen, dabei die eigene Atmung bewusst mitnehmen und uns am Ende rundum wohlfühlen. Versprochen!

Seien Sie dabei und gönnen Sie sich 2,5 Stunden Gesundheit, Lebensqualität und Wohlfühl.

Anmeldung und weitere Infos: [www.brigitte-hanke.de](http://www.brigitte-hanke.de)

Beitrag: 49,00€

**KörperManagement® KG**

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

Institut • Horexstr. 3 • 61352 Bad Homburg v.d.H.

[www.koerpermanagement.com](http://www.koerpermanagement.com) • [info@koerpermanagement.com](mailto:info@koerpermanagement.com) • +49 (0) 6172 9210240